



Lunch

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

The SOUP
Kettle
TASTY
ENTREE

Tomate

Alho Francês

Abóbora

Creme de Legumes

Sopa de Feijão

Esparguete à Bolonhesa

Frango Assado no Forno

Carne de porco à
portuguesa

Carne Estufada

Bifes de Peru Grelhados
c/ molho de alho e
tomilho

SPECIAL

Lombos de Pescada & *Salsa Verde*
(*Molho Opcional*)

Salsichas Frescas Grelhadas
c/ Cebola Caramelizada

Filetes de Robalo
Grelhados c/ Molho de
manteiga e limão

Bacalhau à Gomes de Sá

Massa Carbonara

VEGGIE
Lovers

Grão & Vegetais no forno com
molho de ácer & laranja

Guisado de 5 Feijões

Tagliatelle com molho
de tomate & mozzarella

Beringela com molho
teriyaki

Batata Doce em molho
Masama

on the
SIDE

Milho Doce
Batatas ao vapor c/ Salsa
Salada Verde

Bróculos
Arroz
Salada Verde

Batatas novas c/ Alho &
Ervas
Ervilhas & Pimentos
Tomate, Manjeriço &
Cebola Roxa

Abóbora assada
Vegetais ao vapor
Arroz Thai

Cenoura ao vapor
Arroz Branco
Salada César

TASTY
PUDS

Seleção de Gelatinas

Seleção de Fruta da época

Smoothie de Framboesa
& coco

Seleção de Fruta da época

Bolo de Chocolate

Seleção de frutas da época e vegetais disponível durante o almoço





**Boarders
Lunch**

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

Sunday

**TASTY
ENTREE**

Menu do dia

Menu do dia

Menu do dia

Menu do dia

Menu do dia

Brunch

Brunch

**Boarders
Dinner**

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

Sunday

**TASTY
ENTREE**

*Almôndegas de
porco, molho de
tomate &
Esparguete*

*Goulash de
vaca c/ puré de
batata*

*Frango BBQ &
bacon com
gomos de batata*

*Omolete de
Chouriço &
pimentos com
abóbora no
forno & batata
assada*

*Pizza de
Pepperoni com
salada*

*Cachorro-
quente com
toppings &
batata
assada*

*Mac-n-
cheese com
bacon
crocante &
salada César*

**TASTY
PUDS**

Fruta da época

Fruta da época

Fruta da época

Fruta da época

Fruta da época

*Fruta da
época*

*Fruta da
época*

Seleção de frutas da época e vegetais disponível durante o almoço



*Boarders
Breakfast*

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

Sunday

Cereal bar

*Seleção de
Leite e iogurte*

*Seleção de
Leite e iogurte*

*Seleção de
Leite e iogurte*

*Seleção de
Leite e iogurte*

*Seleção de
Leite e iogurte*

*Seleção de
Leite e iogurte*

*Seleção de
Leite e iogurte*

Pastry/toasts

*Tostas &
Doces*

*Tostas &
Doces*

Tostas & Doces

*Mini pain au
chocolat*

*Tostas &
Doces*

Waffles

Mini brioche

Fresh Fruit

*Bandeja com
Frutas*

*Bandeja com
Frutas*

*Bandeja com
Frutas*

*Bandeja com
Frutas*

*Bandeja com
Frutas*

*Bandeja com
Frutas*

*Bandeja com
Frutas*

Continental

*Seleção de
Enchidos &
Queijo*

*Seleção de
Enchidos &
Queijo*

*Seleção de
Enchidos &
Queijo*

*Seleção de
Enchidos &
Queijo*

*Seleção de
Enchidos &
Queijo*

*Seleção de
Enchidos &
Queijo*

*Seleção de
Enchidos &
Queijo*

Seleção de frutas da época e vegetais disponível durante o almoço

